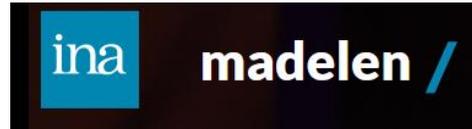




# Se cultiver en famille

## Offre de streaming illimité de l'INA.

Attention: inscription gratuite pour trois mois, mais obligatoire.



## Culture Prime :

L'offre culturelle 100% vidéo créée par les 6 entreprises de l'audiovisuel public français.



Ministère de la Culture

## Offre de tous les établissements culturels pour tous

Accédez aux offres et émissions de l'audiovisuel public, aux podcasts, assistez à un spectacle depuis votre salon, jouez, apprenez, regardez des films ou documentaires, visitez des expositions...

De nombreux liens vers des jeux gratuits, disciplinaires ou de culture générale, pour redécouvrir les activités en famille.



# Autour des livres

**DUPUIS**

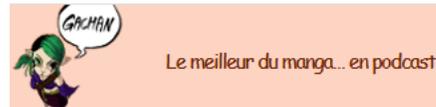


**DARGAUD**

Sélection de BD gratuites



Le Projet **Gutenberg** offre plus de 54.000 livres électroniques en accès libre: choisissez entre les formats gratuits ePub, Kindle, le téléchargement ou la lecture en ligne.



Présentation des mangas en podcast



Des fictions enregistrées et mises en musique, comme les Tintins ou Peter Pan, ou bien le petit Nicolas.



Des journaux de BD qui proposent des archives et des fiches d'activités

# S'occuper sans écran

Et le PLAISIR d'écrire DANS TOUT ça ?

#ContinuitéPedagogeek 4

**SELON** l'inspiration

- invente un proverbe par JOUR
- décris un animal qui n'existe pas encore...
- RACONTE la révolte des objets qui ne supportent plus notre présence permanente
- NOTE une phrase lue dans un livre qui t'a plu
- l'interview du  des voisins
- Imaginez le confinement raconté par les grands autour : Beckett, Ionesco, Zola » @leprofdeletre

Enfin seule!

g'ai lu  
g'ai fait, g'ai observé  
g'ai éprouvé...  
g'ai rêvé...  
g'ai un secret...

À table!

occUPÉ!

Depuis QUAND n'as-tu pas écrit une lettre sous enveloppe ?

Et pourquoi pas à une personne seule dans ton quartier?

\* R relire dans 20 ans !



jeux



traditionnels

Ressortez vos jeux de vos placards et inventez de nouvelles règles ou mieux fabriquez de nouveaux jeux...

PARENTS Momes

Jeux à imprimer pour les enfants, ou ceux qui en gardent l'esprit...

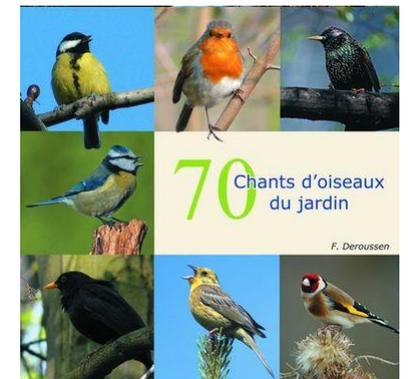


Le coloriage est une activité apaisante pour tous...



Un escape game sur les alternatives alimentaires à imprimer et faire chez vous

Relevez le défi de la LPO et comptez les oiseaux dans votre jardin ou depuis votre fenêtre



# S'informer de manière fiable

## Le Monde

Des articles factuels et vérifiés. Regarder notamment les « Live »

Des articles accessibles toutes les semaines, ainsi que des vidéos



Le dernier numéro peut être téléchargé gratuitement (9-13 ans)



Les articles de Playbac Presse, pour collégiens ou lycéens

Le meilleur lien pour comprendre et éviter les fakenews, dont un article pour un télétravail efficace



Le fact-checking de l'AFP

# Suggestions pour limiter l'anxiété



Des vidéos sur la méditation pour tous



Du yoga facile



Se détendre avec la musique classique

*Psychologie positive  
et confinement*

Podcast de France Inter avec des conseils de psychiatres et de thérapeutes

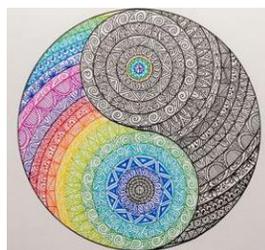


Rousseau aussi a vécu une quarantaine

Cycle de conférences de France Inter sur les bienfaits de la bienveillance



Expliquer le confinement aux jeunes



Des mandalas pour tout niveau